



# Chemoradiatie en veiligheid

Natascha Schrama

Verpleegkundig specialist oncologie  
ziekenhuis Bernhoven Oss/Veghel





# Inhoud van de presentatie

- Wat is chemoradiatie
- Bij welke ziektebeelden wordt chemoradiatie toegepast
- Toxiciteit van behandeling
- Interventies op toxiciteiten
- Wat is veiligheid?
- Mogelijkheid tot vragen



# Wat is chemoradiatie?

Chemoradiatie is een gecombineerde behandeling van chemotherapie en radiotherapie.

1. Gelijktijdige toediening van radiotherapie en chemotherapie
2. Direct op elkaar volgende behandeling van chemotherapie en radiotherapie



# Doel van de behandeling

- Het zo optimaal mogelijk behandelen van tumoren die zowel chemo- als radiotherapie gevoelig zijn  
Beiden therapieën kunnen elkaar versterken
- De cellen worden “kwetsbaar” gemaakt door de radiotherapie en daardoor meer gevoelig voor cytostatica en vice versa
- De opzet is curatief/ neo-adjuvant



# Bij welke ziektebeelden?

- Hoofd/halscarcinoom
- Longcarcinoom
- Cervixcarcinoom
- Oesophaguscarcinoom
- Maagcarcinoom
- Rectumcarcinoom
- Anuscarcinoom



# “Geschikte” cytostatica

- Cisplatin
- Paclitaxel
- Carboplatine
- Ifosfamide
- Doxorubicine
- Vinblastine
- Etoposide
- Fluorouracil
- Bleomycine
- Actinomycine
- Docetaxel
- Gemcitabine
- Vinorelbine
- Methotrexaat



# Toxiciteit bij chemoradiatie (1)

- Chemoradiatie kan leiden tot meer acute bijwerkingen
- De ernst en het voorkomen van toxiciteiten is afhankelijk van:
  - **de plaats van bestraling**
  - **het soort cytostaticum**
  - **de dosis van RT en CT**
- Daarnaast kunnen er ook “late reacties” (> 6 weken) optreden
- Effecten op lange termijn zijn nog niet in kaart gebracht





# Toxiciteit bij chemoradiatie (2)

Meest voorkomende toxiciteiten:

	Hoofd/hals	Long	Oesophagus/maag	Colon	Blaas	Gynaecologisch
Nierf. stoornissen	X					X
Vermoeidheid	X	X	X	X	X	X
Uitdroging	X					X
Huidreacties	X	X	X	X	X	X
Stomatitis	X				X	X
Oesophagitis	X	X			X	
Moeilijk slikken	X					
Droge mond	X					
Smaakverandering	X	X	X	X	X	X
Longproblemen		X				
Perifere neuropathie		X	X	X	X	X
Beenmergdepressie	X	X	X	X	X	X
Braken/misselijkheid	X	X	X	X	X	X
Pijn			X	X	X	X
Hematurie			X	X	X	X
Rectaal bloedverlies				X	X	X
Diarree			X	X	X	X
Incontinentie				X	X	X



# Interventies (1)

Pro-actief handelen:

- De huid
- Voedingstoestand en conditie
- Gebit (bij hoofd/hals RT)
- Pijn
- Roken/ alcoholgebruik

Documenteer wat je ontdekt hebt en welke interventies je hebt ondernomen



## Interventies (2)

- Stomatitis:
  - mondverzorging (preventief)
  - mondscorestatus
  - pijnmedicatie
- Slikproblemen:
  - nagaan wat de oorzaak is
  - advies slijmerige dingen eten
  - consultatie dietiste
  - evt. op andere wijze voeden
- Droge mond:
  - moeilijk te bestrijden
  - mondspoeling



## Interventies (3)

- Smaakverandering:
  - werken met kruiden
  - pepermuntjes/zuurtjes
  - tanden en tong poetsen
- Gewichtsverlies:
  - frequente gewichtscô
  - consultatie dietiste
  - aanvullende voeding
- Perifere neuropathie:
  - hand en voetverzorging
  - bescherm tegen kou
  - voorkom knellende kleding
  - medicamenteuze interventies

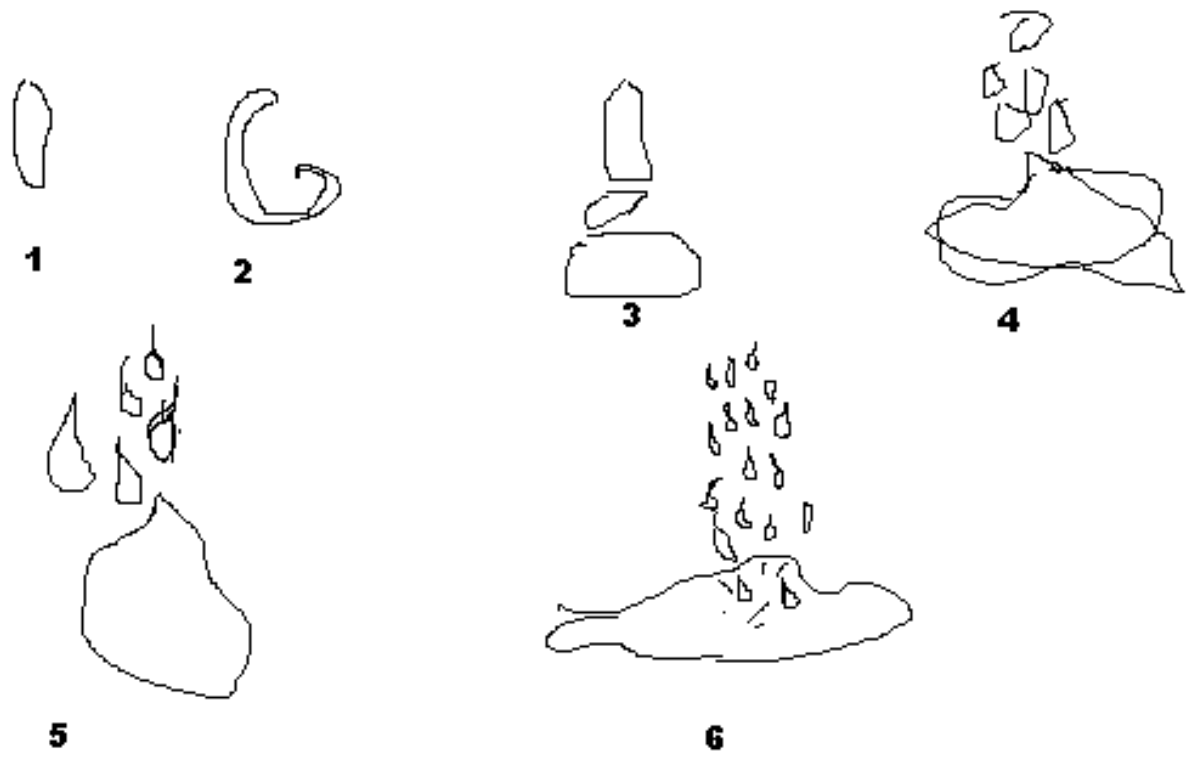


## Interventies (4)

- Misselijkheid/braken: - anti-emetica
- Huid: - Preventieve instructies  
- behandeling altijd i.o.m de radiotherapeut
- Diarree: - ga na wat de patiënt bedoeld  
- huidverzorging rondom anus  
- stoppende voeding  
- consultatie dietiste  
- medicamenteuze interventie



# “Praat geen poep...”



adapted from Mertz, et al., 1995



# Wat is veiligheid? (1)

Deze behandeling is zwaar en vereist dat er kritisch gekeken wordt naar de patiënt:

- Klinische beeld (WHO score 0-2)
- Leeftijd
- Andere ziektebeelden
- Sociale situatie



## Wat is veiligheid? (2)

Bij deze behandeling zijn minimaal 2 behandelingscentra of afdelingen betrokken

- Afdeling chemotherapie
- Afdeling radiotherapie

Bij beide therapieën zijn specifieke aandachtspunten en kunnen verschillende specifieke toxiciteiten ontstaan

**Communicatie is daarom essentieel!**





## Wat is veiligheid? (3)

- Wie is het aanspreekpunt voor de patiënt en diens naasten?
- Wie coördineert de behandeling?
- Overdracht?
  
- Risicovolle stoffen
- Instructie t.a.v. calamiteiten



# Vragen?





# Websites ter info

verwijzing naar literatuuronderbouwing

- [www.ons.nl](http://www.ons.nl)
- [www.oncoline.nl](http://www.oncoline.nl)
- [www.ikcnet.nl](http://www.ikcnet.nl)

Zoekwoord: “chemoradiatie”

Voor verdere informatie:

[n.schrama@bernhoven.nl](mailto:n.schrama@bernhoven.nl)